



にこりんく通信



7月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

パパの為のキャリア相談

キャリアという言葉には「人生」という意味があるそうです。

子育ての他にも自分の人生や働き方など

どんなことでもいいのでパパも相談してみませんか？

【日 時】 7月5日(土)

⑩10:00～10:50 ⑪11:10～12:00

【場 所】 にこりんく2階

【講 師】 キャリアコンサルタント(男性)

【対 象】 0才～未就学児のパパ

【定 員】 各回1名ずつ お子さん同伴でどうぞ

【予 約】 6/20(金)12:00～

0ちゃんベビー集まれ！

～栄養と離乳食～

栄区の栄養士さんが、子どもの栄養や食事についてお話してくれます。

グループトーク後に質問もできますよ！

【日 時】 7月15日(火)10:30～11:20

【場 所】 にこりんく2階

【定 員】 20組

【対 象】 0才児と保護者

【予 約】 7/4(金)12:00～

飯島コミュニティハウス共催

素敵な庭で水遊びしよう

【日 時】 7月3日(木)10:30～11:30(受付 10:15～)

【場 所】 飯島コミュニティハウス

【定 員】 12組

【対 象】 お座りができる～未就学児と保護者

【持ち物】 水遊びオムツ・タオル・着替え・帽子(親子分)・飲み物

【予 約】 予約受付中

にこりんくへ電話または来館にて(045-898-1615)

※衛生上、水の中には入れません。

※天候・気温により水遊びができない場合もあります。

上郷矢沢コミュニティハウス共催

親子で水遊び

上郷矢沢コミュニティハウスのお庭で水遊び!!一緒に楽しみましょう♪

【日 時】 7月30日(水)10:30～11:30

【場 所】 上郷矢沢コミュニティハウス 【定 員】 12組

【対 象】 お座りができる～未就学児と保護者

【持ち物】 水遊びオムツ・タオル・着替え・帽子(親子分)・飲み物
Tシャツ(水着可)

【予 約】 7/18(金)12:00～

※駐車場有り。ご利用希望の方は、当プログラム予約後にこりんくまでご連絡ください。(045-898-1615)

※衛生上、水の中には入れません。

※天候・気温により水遊びができない場合もあります。

にこりんく七夕会

にこりんくで七夕会をします！
七夕のパネルシアターやスタッフからの
お楽しみもありますよ♪

【日 時】 7月5日(土)11:20～11:50

【場 所】 にこりんく1階

【対 象】 0才～未就学児と保護者

【予 約】 なし



集まれ！にこりんキッズ

～夏の涼しい五感あそび～

親子で紙皿でうちわを作ったり、
大きな紙に絵の具でダイナミックな海を描こう！

【日 時】 7月23日(水)10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階 【定 員】 12組

【対 象】 2才～未就学児と保護者

【参加費】 子ども1人 100円

【予 約】 7/11(金)12:00～

※下の子はおんぶで参加

横浜子育てパートナー 和室でゆっくり相談

子育ての中で、迷いを感じたり子どもとどう向きあったらいいかなど、だれかに話をしてみたいと思うことなどありませんか。知りたい情報を調べたり、適切な支援機関の紹介などのお手伝いもします。ゆっくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～

※都合が合わない時は下記まで連絡ください電話やzoomでもお受けしています

問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



子育て
パートナーの
相談予約

➡ 栄区
にこりんく

各種相談



お 願 い



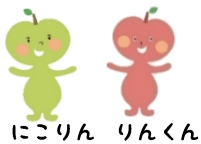
にこりんくは赤ちゃんや小さなお子さんが
利用する施設です。大人の方には靴下の着用を
お願いしています。

素足での利用はお控えください。

靴下を持参されていない方は入口のウェット

シートで拭いてからご入館ください。

ご協力よろしくお願いいたします。



7月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくHPも見てね☆



●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊ぶスペースです。
●カレンダーのプログラム(発達に合わせたあそび)で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。

火	水	木	金	土
1 助産師 ★水あそびPM	2 赤ちゃんとおぼろく＜予約＞ 10:30～11:10 (首が座ってから～1才未満まで)	3 心理士さんとお話しよう 10:30～11:30 飯島コミュニティハウス共催 ～素敵な庭で水遊びしよう～ ＜予約＞ 10:30～11:30	4 和室でゆっくり相談＜予約＞ 14:00～ ★水あそびAM	5 パパの為のキャリア相談＜予約＞ ①10:00～10:50 ②11:10～12:00 ☆にこりんくセタ会 ☆11:20～11:50
8 助産師 1才ちゃん集合！(1才代) 10:30～11:20	9 ベビーマッサージ＜予約＞ 10:30～11:30 (2か月～ハイハイ前)	10 作業療法士さんとお話しよう 10:30～11:30 ★水あそびPM	11 キャリアカウンセリング＜予約＞ ①12:30～13:20 ②13:50～14:40 各1名 パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00～ ※売切れ次第終了 ★水あそびAM	12 つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30～ (にこりんくの壁面製作などの お手伝い) 和室でゆっくり相談＜予約＞ 14:00～
15 助産師 0ちゃんベビー集まれ！＜予約＞ ～栄養と離乳食～ 10:30～11:20 (0才代)	16 1才児親子でおぼろく＜予約＞ (1才代) 10:30～11:20 保育教育コンシェルジュ＜予約＞ (お子さんの預け先相談) ①13:30～13:50 ②13:55～14:15 ③14:20～14:40 ちくちくボランティア 10:30～12:00 (2階で行います 針を使うため お子様連れはご遠慮ください)	17 のびしろクラブ＜予約＞ ～集団が苦手な子のひろば～ 10:30～11:20 (1才半頃～未就学児)	18 和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30～ ★水あそびAM	19 Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もくろ・妊婦体験 10:10～11:30 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～ (子育て中のママパパ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい 子サポ 14:00～15:00
22 にこりんく 休館日	23 集まれ！にこりんキッズ＜予約＞ ～夏の涼しい五感あそび～ 10:30～11:30 (2才以上) ※下の子はあんぶで 参加してください。	24 助産師 7月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児)	25 子サポ 10:30～11:30	26 和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30～ / 14:00～ パパの日の日 ～子どもと出かけて ママの時間を作ってあげよう～ パパとお子さん限定 10:00～12:00
29 助産師 おやこヨガ＜予約＞ 10:30～11:15 定員 12組 (首が座ってから)	30 上郷矢沢コミュニティハウス共催 ～親子で水遊び～ ＜予約＞ 10:30～11:30	31 	にこりんく 水あそび 集合時間 AMの日【対象】お座りできる 10:30～ / 歩き始め 11:00～ PMの日【対象】お座りできる 13:30～ / 歩き始め 14:00～ ※天候、熱中症アラート等により中止する場合があります。 ※中止の場合は当日ホームページ・Instagramにてお知らせします。	
★水あそびについて おねがい★ ・必ず検温してきてください。 ・衛生上プールの中に入る事はできません。 ・水遊びオムツ、Tシャツの着用をお願いします。		＜予約＞の付いている プログラムは予約制です。 下記をご覧ください。	助産師 助産師による育児相談 ＜予約＞ 10:10～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30	子サポ ＜予約＞ 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 拠点サイトから別途予約 して下さい。

Instagram
nicolink.sakae

プログラムの様子やお知らせ
なども盛りだくさんです。
フォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのアロプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は2週間前の金曜日 12:00からです。また、アロプログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのカレンダーにて確認してください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。
※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください

予約は
こちらから

横浜市地域子育て支援拠点サイト

7月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！
親子で作ってみてくださいね♪

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。